



PADMAMUDRA

HATHA YOGA (tous niveaux)

(Fiche d'inscription saison 2025-2026)

Nom & Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

Horaires et lieu (choix du créneau) :

- Lundi : 18h-19h
- Lundi : 19h30-20h30
- Jeudi : 18h-19h

Salle de la Nouasse 35190 Québriac

Tarif :

270€ pour 1 personne pour la période du 1^{er} septembre 2025 au 30 juin 2026. Possibilité de régler en 3 fois.
450€ pour 1 couple.

Règlement par chèque uniquement à l'ordre de **Guénaëlle BLOUIN**

Avez-vous déjà pratiqué le yoga : oui non

Qu'attendez-vous de la pratique du yoga :

Avez-vous des problèmes de santé à signaler oui non
ou des contre-indications :

Autorisation médicale :

Je soussigné, m'inscrivant ce jour sans certificat médical, atteste de ma bonne santé et décharge l'enseignante Guénaëlle BLOUIN de toute responsabilité en cas de défaillance physique quelle qu'elle soit. Je reconnais que cette attestation ne remplace pas la présentation d'un certificat médical.

En cas de doute, je vous recommande de consulter votre médecin avant de pratiquer l'activité de yoga.

Date : / / 2025

Signature suivie de la mention « Lu et approuvé »