PADMAMUDRA

HATHA YOGA (tous niveaux)

(Fiche d'inscription mars-juin 2025)

Nom & Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

Horaires et lieu (choix du créneau) :
☐ Lundi : 18h-19h
☐ Lundi : 19h30-20h30
Salle de la Nouasse 35190 Québriac

Tarif :
120€ pour la période de mars à juin
(les cours sont maintenus pendant les jours fériés et les vacances de Pâques)
NB : il n'y aura pas de cours le 28 avril et le 2 juin.
Règlement par chèque uniquement à l'ordre de Guénaëlle BLOUIN

Avez-vous déjà pratiqué le yoga : ☐ oui ☐ non
Qu'attendez-vous de la pratique du yoga :

Avez-vous des problèmes de santé à signaler ☐ oui ☐ non
ou des contre-indications :

Autorisation médicale :
Je soussigné ……., m'inscrivant ce jour sans certificat médical, atteste de ma bonne santé et décharge l'enseignante Guénaëlle BLOUIN de toute responsabilité en cas de défaillance physique quelle qu'elle soit. Je reconnais que cette attestation ne remplace pas la présentation d'un certificat médical.
En cas de doute, je vous recommande de consulter votre médecin avant de pratiquer l'activité de yoga.

Date : / / 2025

Signature suivie de la mention « Lu et approuvé »

Guénaëlle BLOUIN - 0651008715 – padmamudra@yoga-gwen.fr – https://yoga-gwen.fr